

**CÍRKEV:** K církvi patří i kláštery. Jejich zakladatelem v Evropě je: **Sv. Benedikt a jeho benediktýnský řád:**

**Benedikt z Nursie** žil na přelomu 5. a 6. století, je považován na zakladatele západního mnišství. Jako mladý, vzdělaný muž s perspektivou právní kariéry v Římě se rozhodl, že chce svůj život věnovat pouze životu s Bohem. Opouští město Řím a odchází k městečku Subiaco, kde se usazuje v jeskyni vysoko ve skalní stěně a žije zde jako poustevník, v úplné samotě, přísném odříkání a odloučení od lidí.

Po nějaké době asketického života vyvrál v moudrého mnicha a pro svoji pověst světce se stal vyhledávaným mužem. Přicházeli za ním také mladí muži či jiní poustevníci z okolí, kteří chtěli následovat jeho životní styl. V krátké době tak vzniklo několik mnišských společenství, která si postavila 12 klášterů v blízkém okolí.

Později odsud odchází na jih Itálie a zakládá klášter Monte Cassino. Zde pro sebe a své následovníky sepíše řeholi, která se stává základem západního mnišství. Zde začal také s evangelizací místní zemědělské společnosti, která doposud většinou vyznávala pohanskou víru. Benedikt nechal zničit modly a pokácet posvátné háje a na místo pohanského chrámu nechal pro místní obyvatelstvo vystavět oratoř (budova ke společné modlitbě), kterou zasvětil sv. Martinovi.

**Scholastika** byla sestra sv. Benedikta, dvojče. Svůj život zasvětila Bohu ještě v době, kdy Benedikt studoval v Římě. Svého bratra pak následovala v jeho mnišském životě a vždy žila v jeho blízkosti, ať už v Subiaku, nebo pak pod horou Cassino, kde založila ženský klášter. Se svým bratrem se jednou ročně navštěvovali, aby společně rozmlouvali o Bohu.

**Úkol:**

**Napiš si do rámečků alespoň 3 informace, které ses dozvěděl o Benediktovi a jednu informaci, kterou ses dozvěděl o Scholastice:**

**Sv. Benedikt:**

**Sv. Scholastika:**

**Benediktova řehole /pravidla života/ staví na těchto čtyřech pilířích:**

1. modlitba 2. každodenní tělesná práce 3. četba a studium 4. odpočinek a ticho.

**Úkol: Napiš ke každému pilíři alespoň 1 důvod, proč by je měl člověk dělat. Jaký podle tebe mají význam, smysl.**

**MODLITBA**

**KAŽDODENNÍ TĚLESNÁ PRÁCE**

**ČETBA A STUDIUM**

**ODPOČINEK A TICHO**

**ÚKOL: Ve sloupci je ukázka denního řádu v klášteře. Zkus do druhé sloupce s určenými hodinami napsat, jak asi vypadá tvůj denní řád. Co obvykle ty v určitou hodinu obvykle děláš. Je to tak dobře nebo bych chtěl něco změnit?**

**2.00** vstávání a modlitba

**3.30** modlitba ranních chval

**4.30** modlitba (prima), začátek fyzické práce

**9.00** modlitba (tercie), duchovní četba

**11.30** modlitba (sexta), oběd, polední odpočinek

**14.00** modlitba (nona), manuální práce

**18.00** modlitba nešpor, večeře, společná duchovní četba, modlitba kompletáře

**19.30** noční odpočinek (přísné noční silentium-ticho)

**2.00**

**3.30**

**4.30**

**9.00**

**11.30**

**14.00**

**18.00**

**19.30**

**POSELSTVÍ SV. BENEDIKTA:**

Sv. Benedikt má rád svět, neutíká z něho. Chce ho proměnit prostřednictvím modlitby a práce.

Sv. Benedikt je často spojován s heslem: „**Ora et labora**“.

**ÚKOL: Víš, co toto heslo znamená? Zkus si to zjistit.**

Díky za spolupráci a budu čekat na vaše odpovědi...

všem vám žehná **O.Jan**